



地域新聞

# ひまわり

社会福祉法人ひまわりっこ  
小規模保育園ひまわりっこ  
長岡京市一文橋2丁目34-9  
075-952-4177 NO.73  
shokibohimawarikko@yahoo.co.jp



## 新年あけましておめでとうございます



昨年は地域の皆様には、大変お世話になりました。いつも暖かく見守って下さり、子どもたちも毎日安心して楽しく過ごす事が出来ました。

又、昨年4月にはお蔭様で調子に『社会福祉法人ひまわりっこ ひまわり保育園』を開園する事が出来ました。『小規模保育園ひまわりっこ』と共に力を合わせ、これからもより良い保育や、子どもたちの健やかな成長の為に色々な活動に取り組んで行きたいと思えます。

昨年は、6月の北大阪地震、夏の西日本豪雨、台風による甚大な被害が広がりました。そして、沢山の方が命をおとされました。ご冥福をお祈り申し上げます。そしてまだまだ避難生活を余儀なくされている方も沢山いらっしゃる、胸が痛む思いです。10月には長岡京市全体の避難訓練に参加させて頂きました。私共は七小が避難場所です。色々考えられて、小学校が防災施設のようて感心しました。子どもの命を預かる私共でも避難訓練等、行っていますが、改めて防災について見直す事が出来ました。

そんな心配も有りますが、子どもたちは日々、しっかり元気に成長しています。昨年4月に、新入園、進級とそれぞれ新しく生活環境が変わった子どもたちでした。みんなの成長が楽しみでした。ひまわりっこは園庭がありませんが、外で過ごすことを中心に活動しています。私共にとってやはり公園は大切な活動の場です。お蔭様で七小、六小校区には沢山の公園があり、楽しく過ごす事ができています。12月には、深田保育所の2歳児さんとも交流させて頂きました。大きな集団で楽しい時間を過ごすことが出来ました。

2019年はいろいろ社会が大きく動くようですが、これから将来を、生きていく子どもたちが希望を持てる社会にすることが、私たち大人の役目ではないでしょうか。それが私たちのより良い生活に繋がるのではと思います。

今年もよろしくお願いたします。



園長 土井さとみ

### 2才児さん 深田保育所との交流保育

小規模保育園ひまわりっこは0~2才児の保育を行っています。3才児からは転園して各々の道へ。ひまわりっこから大きな集団へ入っていくための第1歩...近隣の深田保育所の2才児さんを訪ねてきました。緊張しながらも一緒に歌を歌い、挨拶をし、リズム体操をして体を動かしているうちに自然と笑顔☺「また遊びに来てもいい?」「いいよ~」と。最後は音楽にあわせてタッチしながらのサウナ。素敵な交流時間となりました。

ひまわりっこに  
もうすぐ..



鬼が来ます....



毎年恒例の節分行事。真庭から入ってくる?オニの姿はなんとも言えぬ怖い存在。子ども達はこの日のために豆をまく練習をすまのですが、あまりのリアルさに泣き叫ぶ子、泣きながらも勇敢に戦おうとする子...と様々。小さいながらも「オニ」の存在を知る日。「鬼は外、福は内」この行事を終えると「福」がいっぱいになるひまわりっこです!

ひまわりっこでは『お弁当の日』があります。  
愛情いっぱいのお弁当を楽しみにしている子ども達。  
今回は、給食の先生がオススメのおかずをご紹介します。

**卵焼き**  
ネギをかきわけ大根に変えても良いですね!  
材料・卵 3個 ・細ねぎ 3本  
・ちりめんしこ 30g ・塩・こしょう 各少々

- ① 細ねぎを小口切りにする
- ② ボウルに①のねぎ、卵、ちりめんしこ、塩・こしょうを入れ混ぜ合わせる
- ③ フライパンにサラダ油を入れて②を流し入れ混ぜながら加熱し、型作りをする
- ④ 冷ましてから切る

**キャバツの塩昆布和え**

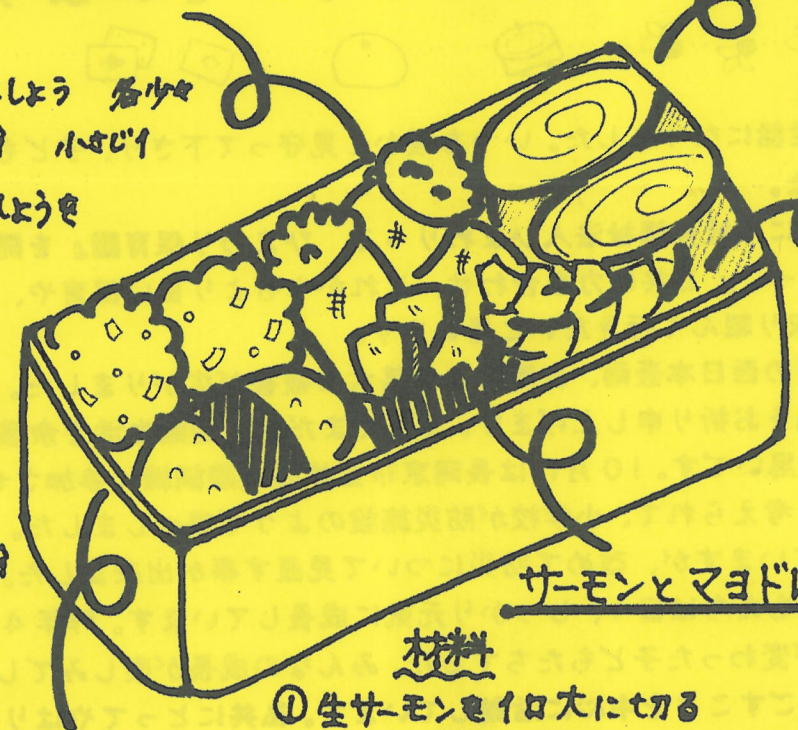
材料・キャバツ 約1/2  
・塩昆布 適量  
① キャバツを干切りにする  
② ①と塩昆布を混ぜて和える

袋入りキャバツでも便利!

マヨドレにアールヨーグルト(無糖)を大さじ1混ぜても美味しいヨ!

**豚肉ブロッコリー巻き**

- 材料(2人分)  
・豚バラ 6枚 ・塩・こしょう 各少々  
・ブロッコリー 6房 ・カレー粉 小さじ1
- ① 豚バラ薄切り肉に塩・こしょうをまぶす
  - ② ブロッコリーを小房に分けて洗う
  - ③ ブロッコリー1房を豚肉1枚を巻いて巻く。巻き終わりを下にして並べておく
  - ④ 並べたブロッコリーにカレー粉をふる
  - ⑤ ふんわりとラップをして4分加熱する



サーモンとマヨドレ

- 材料
- ① 生サーモンを一口大に切る
  - ② マヨネーズドレッシング(大さじ1)に①を混ぜ込む
  - ③ 耐熱皿に②のサーモンを並べる
  - ④ ふんわりとラップをして4分加熱する

おにぎり

ひまわりっこ生活

とうとう今年度も、ひまわりっこの生活が  
終わってしまいました。0歳児で入園した4月。  
2階で月齢の近い友だちとゆーったりレ、  
1階で「大きいお兄ちゃん・お姉ちゃんに  
おまにもまれて大きくなっています。

家族の中には「0歳で保育園に入れるよ  
んて可哀想だ」と反対もありました。  
でも母親だって仕事復帰したい。  
一人目の子どもは入園時、2歳5ヶ月。  
反対を押し切り、無事ひまわりっこへ。  
入園すると次々と成長していくので、今まで反対  
していた家族もコロッと変化し、保育園  
での様子を子どもから聞くのを楽しみにしています。

小規模保育では異年齢の子どもたちが  
交流するので「〇〇ちゃん、ご飯食べせて  
あげた」「XXくんにくっつけてもらった」  
など、人を助けてあげることが身についたと  
思います。もちろん自我も成長するので、  
家で一人目と、とくみあいのケカもします。

元気がいいので「残りの保育園生活を  
エンジョイして谷欠しいです。

現役保護者 〇さん

「毎日の感謝」 前川いづみ  
0才10ヶ月の息子もひまわりっこ保育園に預けて4ヶ月が  
経ちました。王様8ヶ月過ぎた頃から一人きりの生  
活に限界を感じ育児不安なママのピンチを救って  
くれたのが保育園でした。

ベテランの保育士さんはみなさん明るく頼もしい先生方  
です。読者の方々もご存知かと思いますが、私達  
保護者と保育士さんの距離感が近く、おんほい行事も  
相談など、お母さんに子育てをサポートして下さることも心強い  
味方で有難い存在です。

初めは家事や仕事との両立が不安で、洗濯機も汚れた  
ものを丁寧に洗って下ろして洗った時にも負担を  
感じていません。

又、お昼ごはんやおやつの際、食べこぼしが多い  
時期にも米粒などがキレイに洗い流して下さっているのが  
おかりです。

母親になって1年3ヶ月、保育士さんの方々に支えて  
もらいながら少しずつママとしての自信と持てるよう  
なりました。

毎日毎日、保育園と保育士さんに感謝です。  
いつもありがたうございます。

息子も毎日刺激ももらってたくさん笑って貴重な時期に  
貴重な経験もさせてもらって、これからの成長が楽しみです。